

附表 6

广东省职业教育教学成果奖推荐书

(2021)

成果名称：老年大学心理健康教育与服务体系：科研、
教学、服务机制创新与实践

成果完成人：姚若松、蒋海鹰、蔡冰、袁欣悦、蔡颖、
林正宜、张晓、黄子立

成果完成单位：广东省老干部大学

第一完成人所在单位（盖章）：广州大学

推荐单位（盖章）：广东省老年大学协会

推荐时间：2021年5月21日

成果所属类别：终身教育类

代 码：

3	3	3	0	1
---	---	---	---	---

广东省教育厅 制

一、成果简介

	获奖时间	获奖种类	获奖等级	奖金数额(元)	授奖部门
成果曾获奖励情况	2014	全国五一劳动奖状	国家级	-	中华全国总工会
	2014	全国文明单位	国家级	-	中央精神文明建设指导委员会
	2014	广东省培育和践行社会主义核心价值观示范点	省部级	-	省委宣传部、省直机关工委
	2017	中国老年大学协会第十二次老年教育理论研讨会	全国性社会团体一等奖	-	中国老年大学协会
	2017	全国文明单位	国家级	-	中央精神文明建设指导委员会
	2017	全国示范老年大学	国家级	-	中国老年大学协会
	2018	全国巾帼文明岗	国家级	-	中华全国妇联
	2020	全国文明单位	国家级	-	中央精神文明建设指导委员会
	成果起止时间	2013 年至今课题组自 2013 年起参与广东省老干部大学的教学培训与服务工作，以 2013 年的广东省哲学社会规划课题及 2015 年的教育部全国教育规划重点课题为主要依托，积极探索老年心理健康学术科研、课程教学与实践服务，并取得持续性成果，相关体系不断完善。			
主题词	老年心理健康教育与服务；科研-教学-服务工作机制；老年教育；老年大学				
<p>1. 成果简介（不超过 600 个汉字）</p> <p>发展老年教育是我国积极应对老龄化社会的关键举措，老年心理健康研究、教育与服务是老年教育体系中不可或缺的重要部分。作为实施老年教育的主要载体，老年大学加强老年心理健康教育与服务，是积极应对人口老龄化的必然要求。</p> <p>广东省老干部大学坚持以人为本，紧跟政策要求，自 2013 年以来探索老年心理健康教育与服务的需求，创新老年大学心理健康与服务体系的教学实践方法，在实践中培育形成了“科研-教学-服务”的综合老年心理健康教育与服务工作机制。</p>					

科研工作以广东省哲学社会规划课题、教育部全国教育规划重点课题为核心，开展老年积极心理、幸福心理学的研究，在核心期刊发表研究成果 4 篇；根据社会实践需求编写出版《老年教育心理学》、《老年积极心理健康手册》等四本老年心理教育教材。

教学工作依托广东省老干部大学开设了“老年积极心理健康”、“老年心理保健”课程，为老年学员提供专业的心理健康教育，并定期开展全省老年大学教师心理课程培训及各分校的培训，2020 年新冠疫情期间参加全国老年大学抗疫服务网络直播授课。

实践服务体系从老年人心理健康的现实问题入手，开设“老年开心聊天室”，并依托广东省老年大学协会，开展“老年心理健康教育与服务体系建设”的课题研究，经验模式可推广至广东省其他老年大学。

在实践中，课题组注重教育理念、内容形式和运作机制的创新，通过强化基础研究、丰富教学内容形式、积极推广服务等措施，在广东省老干部大学的实践体系中取得丰硕成果。

2. 成果主要解决的教学问题及解决教学问题的方法（不超过 600 个汉字）

(1) 筑牢根基，开展老年心理健康教育的基础研究。课题组承担和完成了 2013 年广东省哲学社会规划课题“老年幸福感对老年教育的作用机制研究”、2015 年教育部全国教育规划重点课题“老年教育与青少年教育的对比研究：社会支持和希望对积极情绪体验的影响”。

(2) 创新教材，丰富老年心理健康教育的教学资源。依托课题研究与实践需求，编写《老年教育心理学》、《老年积极心理健康手册》等四本教材，为老年大学教师、老年学员心理健康教学提供教学资源。

(3) 深耕教学，开设“老年积极心理健康”、“老年心理保健”课程，承担广东省老年大学协会、广东省老干部大学的教师培训和学员教学。自 2018 年起，在广东省老干部大学开设“老年积极心理健康”、“老年心理保健”课程，属广东省老年大学的创新。课题组还承担了广东省老年大学协会的年度教师培训、广东省老干部大学各分校的老年心理健康教育教学工作。2020 年参加全国老年大学抗疫服务网络直播授课。

(4) 实践拓展, 开设“老年开心聊天室”, 将课堂教学的成果与实践服务相联系。在广东省老干部大学开展老年心理健康志愿者培训, 并组织开设“开心聊天室”, 为老年学员提供心理健康服务, 创新老年心理健康教育服务形式, 将理论课堂教学延伸到生活服务。

(5) 成果转化, 进行“老年心理健康教育与服务体系”研究, 推广老年心理健康教育与服务的成果转化。深入广东省各老年大学, 了解各地老年心理健康教育与服务的进展, 研究适合老年大学的心理健康教育与服务体系建设框架, 经验模式可推广至广东省各老年大学。

3. 成果的创新点 (不超过 600 个汉字)

(1) 理论基础扎实

课题组坚持探索老年心理领域最新成果, 开展有效的老年心理研究, 广泛吸纳中外当代社会老年心理、老年教育的新成果, 将传统心理学与积极心理学相结合, 以研究成果为依托服务教学与社会。

(2) 教学内容与形式创新

课题组的教学成果涵括了现代老年人的心理特征和需求, 采用互动讲解、经典心理影片赏析、社会心理现象分析、心理测验、案例讨论等多种身心结合的教学方法, 与时俱进地为老年学员服务。2020 年疫情期间充分发挥新媒体优势, 创设包括“老年新冠疫情心理应对”专题在内的网络课程, 为学员提供学习便利。

(3) 教学资源创新

课题组经过多年科研与教学实践, 一是实现了教材创新: 编著出版《老年教育心理学》、《老年积极心理健康手册(一)(二)》, 另有《老年心理健康》正在广东高等教育出版社履行出版手续, 《积极趋势——积极老龄化》(20 万字) 正在审稿中。这些教材可为老年大学工作者和老年学员提供参考和指导; 二是教学实践基地创新: 广东省老干部大学的健康驿站, 以及 2019 年挂牌的“开心聊天室”, 是老年心理健康教育非常重要的宝贵教学实践基地。

(4) 实践与服务体系创新

在“老年积极心理健康”、“老年心理保健”课程的基础上, 开展朋辈心理辅导培训, 并引导培训合格的学员参与校内(健康驿站、开心聊天室)及社会(街道、社团等)的公益心理志愿服务, 助力健康中国与积极应对人口老龄化两大国家战略, 实现科研、教学、服务三位一体的可复制、可推广的老年心理教育模式。

4. 成果的推广应用效果（不超过 600 个汉字）

（1）理论探讨，落地成“材”

2013 年以广东省老干部大学为第一单位获得广东省哲学社会规划立项“老年幸福感对老年教育的作用机制研究”，2017 年结项。2015 年获得教育部全国教育规划重点课题立项“老年教育与青少年教育的对比研究：社会支持和希望对积极情绪体验的影响”，2021 年结题。相关研究论文在《心理学报》《心理学探新》《广州大学学报（社会科学版）》等期刊发表。五部教材和读物成果的不断出版，旨在帮助老年人积极应对老龄化。其中，《老年积极心理健康手册（一）（二）》由课题组与广东省老年大学协会书法美术分会教师和学员共同创作，获各老年学校、学员与社会的广泛好评。


（2）推广宣传，深受欢迎

“老年积极心理健康”、“老年心理保健”课程获评广东省老干部大学优质精品课程，课题组每年承担广东省老年大学协会教师培训和广东省老干部大学员工培训、广东省老干部大学各分校心理健康教育培训工作，突显本教学成果的应用价值与社会效益。

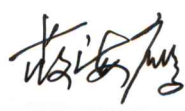
（3）全省示范，资源共享

课题组通过多次调研、访谈和开会商讨，结合广东省老年大学办学实际，构建老年大学心理健康教育与服务体系。体系内容涵盖学校管理、心理健康课程、宣传等多方面内容，引起全国各地老年大学关注。广东省老干部大学、广东省老年大学协会通过资源共享，逐步在广东省地级市老年大学开展心理健康教育和老年人志愿者服务，资源共享，提升各地老年大学对老年大学心理健康教育与服务的关注度。


二、主要完成人情况

第一完成人姓名	姚若松	性别	男
出生年月	1969年8月	最后学历	博士研究生
参加工作时间	1990年7月	职业院校教龄	18年
专业技术职称	教授	现任党政职务	
工作单位	广州大学教育学院	办公电话	020-39366750
现从事工作及专长	老年教育、应用心理学	移动电话	13332849636
电子信箱	yaoruosongmmm@163.com	邮政编码	510006
详细通讯地址	广东省广州市番禺区小谷围街道外环西路230号广州大学		
何时何地受何种省部级及以上奖励			
主要贡献	<p>作为此次申报教学成果的第一完成人，通过组织课题组完成老年心理健康教育与服务体系建设完成。本人承担与广东省老干部大学、广东省老年大学协会的沟通工作，承担各次培训、讲座、课程的授课任务，申报并完成国家级、省级与老年心理健康相关课题，以第一作者发表多篇文章，主编多部老年心理健康相关的教材。此外，结合学员需求、教学经验、调研结果、校领导管理经验，建成广东省老年心理健康教育与服务体系，实现科研、教学、服务三位一体的可复制、可推广的老年心理教育模式。</p> <p style="text-align: right;">本人签名： 2021年5月31日</p>		

二、主要完成人情况

第二完成人姓名	蒋海鹰	性别	女
出生年月	1967年2月	最后学历	硕士研究生
参加工作时间	1992年5月	职业院校教龄	(2012年5月进入本单位)
专业技术职称	副研究员	现任党政职务	广东省老干部大学党委书记、常务副校长
工作单位	广东省老干部大学	办公电话	020-37878899
现从事工作及专长	老年教育、党建工作	移动电话	18933960388
电子信箱	harety9393@163.com	邮政编码	510080
详细通讯地址	广州市越秀区农林下路8号之二		
何时何地受何种省部级及以上奖励	1997年3月被国家教育委员会评为科学技术进步三等奖。		
主要贡献	<p>1. 参与项目的前期调研、组织实施、落实检查、理论研究等工作</p> <p>2. 主持广东省哲学社会十三五规划课题“主观幸福感对老年教育作用机制研究”，2013，GD13CJY02（已结题）</p> <p>3. 《老年大学教学：理论与艺术》。北京：北京师范大学出版社，2017。主编</p> <p>4. 《老年教育心理学》北京：北京师范大学出版社，2018。主编。</p> <p>5. 《老年心理健康手册(一)(二)》。广州：广东教育出版社出版，2018.2019。主编</p> <p>6. 2017年论文《老年大学学生心理健康状况及老年大学开展心理健康教育对策研究》获中国老年大学协会理论研讨会一等奖</p> <p>7. 《广东省老干部大学成立三十周年——心理健康教育与服务专题成果展示册》2019年，主编。</p> <p style="text-align: right;">本人签名: </p> <p style="text-align: right;">2021年5月31日</p>		

主要完成人情况

第三完成人姓名	蔡冰	性别	女
出生年月	1985年1月	最后学历	硕士研究生
参加工作时间	2011年7月	职业院校教龄	10年
专业技术职称	讲师	现任党政职务	广州大学教育学院团委副书记
工作单位	广州大学教育学院	办公电话	020-39366729
现从事工作及专长	老年教育、应用心理学	移动电话	13828452001
电子信箱	1242017694@qq.com	邮政编码	510006
详细通讯地址	广东省广州市番禺区小谷围街道外环西路230号广州大学		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2017年，获评广东省首届百佳学生资助工作者典型； 2017年，指导学生作品《教育扶贫》获广东省教育厅“筑梦领航，志愿同行”志愿服务大赛三等奖； 2017年，指导学生作品《广东省2016国家助学贷款政策实施状况调研报告》获广东省教育厅“我的中国梦”系列活动之社会调研大赛优秀奖； 2019年，指导学生作品获第四届广东高校优秀网络文化评选“粤易文化”综合设计作品二等奖。		
主要贡献	1、参与老年大学心理健康教育与服务体系的基础研究工作； 2、创新讲授《老年积极心理健康》、《老年心理保健》线下及网络课程； 3、发挥自身国家二级心理咨询师的优势，积极探索老年群体心理健康教育与社会服务的自体循环再生实践模式，通过学员朋辈心理辅导培训、新老学员传帮带、学员社区公益心理志愿服务等，充分拓展教学成果的应用价值与社会效益。		
	本人签名：  2021年5月31日		


主要完成人情况

第四完成人姓名	袁欣悦	性别	女
出生年月	1996年4月	最后学历	硕士研究生
参加工作时间		职业院校教龄	
专业技术职称	初级及以下	现任党政职务	
工作单位	广州大学教育学院	办公电话	
现从事工作及专长	积极心理学、老年心理健康、应用心理学	移动电话	13265911264
电子信箱	1135461010@qq.com	邮政编码	510006
详细通讯地址	广东省广州市番禺区小谷围街道外环西路230号广州大学		
何时何地受何种省部级及以上奖励			
主要贡献	<p>1、参与《老年教育心理学》、《老年积极心理健康手册（一）》、《老年积极心理健康手册（二）》（编委）、《老年心理健康》（副主编）以及《积极趋势——积极老龄化》等教材的编写工作；</p> <p>2、2018年至2021年辅助制作授课课件和讲座课件十余份，完成多次调查报告的撰写，完成教育部重点课题结题书；</p> <p>3、参与各项目调研与学习，辅助负责人完成工作。</p> <p style="text-align: right;">本人签名：袁欣悦</p> <p style="text-align: right;">2021年5月31日</p>		


主要完成人情况

第五完成人姓名	蔡颖	性别	女
出生年月	1987年6月	最后学历	博士研究生
参加工作时间	2012年	职业院校教龄	9年
专业技术职称	二级心理咨询师、二级人力资源管理师	现任党政职务	教学服务科副科长
工作单位	广东省老干部大学	办公电话	020-37878829
现从事工作及专长	老年教育、教育心理学	移动电话	17702080860
电子信箱	472456959@qq.com	邮政编码	510080
详细通讯地址	广州市越秀区农林下路8号之二广东省老干部大学		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2011年获湖南省高校心理健康教育先进个人；		
主要贡献	<p>1、参与广东省老年大学“心理健康教育与服务现状”专题调查研究；</p> <p>2、参与《老年心理健康》的编写出版工作；</p> <p>3、参与由广东教育出版社出版的《老年积极心理健康手册（一、二）》的编写出版工作；</p> <p>4、参与“积极趋势：积极老龄化应用与拓展”课题研究的立项工作；</p> <p>5、参与广东省老干部大学成立三十周年心理健康教育专题成果展示册的编印工作；</p> <p>6、参与广东省老干部大学心理健康教育中心、开心聊天室成立的早期筹备工作；</p> <p>7、参与由北师大出版社出版的《老年教育心理学》的编写出版工作；</p> <p>8、参与广东省老干部大学心理健康教育课程的设置管理工作。</p> <p>9、2017年论文《老年大学学生心理健康状况及老年大学开展心理健康教育对策研究》获中国老年大学协会理论研讨会一等奖。</p> <p>2018年论文《机构在中国老年教育发展中的作用——基于广东省》获广东省老年大学协会理论研讨会优秀论文二等奖。</p> <p style="text-align: right;">本人签名：蔡颖</p> <p style="text-align: right;">2024年5月31日</p>		

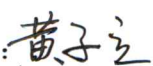
主要完成人情况

第六完成人姓名	林正宜	性别	女
出生年月	1988年10月	最后学历	硕士研究生
参加工作时间	2011年9月	职业院校教龄	
专业技术职称		现任党政职务	广东省老干部大学宣传科副科长
工作单位	广东省老干部大学	办公电话	020-37878869
现从事工作及专长	老年教育宣传、心理咨询实践辅助	移动电话	13570442895
电子信箱	183808855@qq.com	邮政编码	510080
详细通讯地址	广东省广州市越秀区农林下路8号之二广东省老干部大学		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2018年,《新时代老党员正能量服务队》作品获广东省直单位第六届工作技能大赛暨市县工作技能邀请赛第四名		
主要贡献	<p>1、主要负责实践拓展,建设老年“开心聊天室”,招募筛选一批老年志愿者参加朋辈心理培训,建立“开心聊天室”值班制度和规章守则,负责管理运作、成果跟踪。</p> <p>2、参与“老年心理健康教育与服务体系”建设,协助推广老年心理健康教育与服务的成果转化。</p> <p>3、发挥自身国家三级咨询师的作用,为老年学员提供心理健康服务保障。</p> <p style="text-align: center;">本人签名: </p> <p style="text-align: center;">2021年5月31日</p>		

主要完成人情况

第七完成人姓名	张晓	性别	女
出生年月	1990.04	最后学历	大学本科
参加工作时间	2015.6	职业院校教龄	无
专业技术职称	无	现任党政职务	无
工作单位	广东省老干部大学(广东省老干部活动中心)	办公电话	020-37878829
现从事工作及专长	教学管理	移动电话	18565283373
电子信箱	zhangxiao371102@126.com	邮政编码	
详细通讯地址	广州市越秀区农林下路8号之2		
何时何地受何种省部级及以上奖励	无		
主要贡献	<p>1. 参与心理健康教育课程教学管理工作。</p> <p>2. 参与组织校员工和班级干部学习老龄化国情、心理健康教育内容。</p> <p>3. 参与广东省老干部大学班级骨干选拔、培训等活动，组织班级骨干开展班级服务、朋辈心理疏导等工作。</p> <p style="text-align: right;">本人签名: </p> <p style="text-align: right;">2021年5月31日</p>		

主要完成人情况

第八完成人姓名	黄子立	性别	男
出生年月	1994年10月	最后学历	硕士
参加工作时间	2020年7月	职业院校教龄	无
专业技术职称	无	现任党政职务	无
工作单位	广东省老干部大学	办公电话	020-37878818
现从事工作及专长	老年教育；心理健康教育	移动电话	15626470967
电子信箱	slgdx8818jyk@gd.gov.cn	邮政编码	510080
详细通讯地址	广州市越秀区农林下路8号之二广东省老干部大学		
何时何地受何种省部级及以上奖励			
主要贡献	<p style="text-align: center;">主要负责心理健康教育相关教材的汇编、审阅和校对工作，负责心理健康教育与服务体系相关课题的研究工作。</p> <p style="text-align: right;">本人签名： 2021年5月31日</p>		



三、主要完成单位情况

第一完成单位名称	广东省老干部大学	主管部门	广东省委老干部局
联系人	蔡颖	联系电话	17702080860
传真	020-37878829	电子信箱	472456959@qq.com
通讯地址	广州越秀区农林下路8号之二	邮政编码	510030
主要贡献	<p>老年心理健康教育和服务是老年教育体系中不可或缺的重要内容，也是积极应对人口老龄化的必然要求。广东省老干部大学作为实施老年教育的主要载体，为加强老年心理健康教育与服务提供了多渠道的支持和多形式的探索。</p> <p>1. 广东省老干部大学为课题的调研、数据收集提供便利，课题组能够收集全国多所老年大学开展心理健康教育与服务的现状，访谈多位老年大学的校长对于建设老年心理健康教育与服务体系的意见和建议，了解上千名老年学生对开展心理健康教育与服务的需求。</p> <p>2. 广东省老干部大学校领导重视建设心理健康教育课程，推进开设课程的进度，多次组织校员工和班级干部学习老龄化国情、心理健康教育内容；</p> <p>3. 与省人民医院合作设立健康驿站为学生免费提供专业的心理咨询服务。设立开心聊天室，组织志愿者作为朋辈心理辅导员为老年学生提供心理疏导服务工作，并多次对朋辈心理辅导员进行心理健康知识和技巧的培训。</p> <p>4. 与广州大学合作，进行老年心理健康教育与服务领域的理论研究，先后出版了由北京师范大学出版社出版的《老年教育心理学》、由广东教育出版社出版的《老年积极心理健康手册（一、二）》；课题“主观幸福感对老年教育的作用机制研究”获得广东省哲学社会科学“十二五”规划课题立项并顺利结题。</p> <p>5. 在学校通过网站、公众号、讲座、培训等形式宣传普及老年心理健康知识，增加对老年身心特点的认识，提高老年人心理健康素养。</p> <p style="text-align: right;">单位盖章 2021年5月31日</p>		



四、推荐意见

推
荐
意
见

发展老年教育是我国积极应对老龄化社会的关键举措，广东省老干部大学课题组自 2013 年以来通过问卷调查、实地调研和访谈等方式方法多渠道了解老年心理健康教育与服务的现状，探索老年心理健康教育与服务的需求；通过开设心理健康教育课程、开设心理咨询室、组建朋辈心理辅导员队伍等途径创新老年大学心理健康教育与服务的实践探索；并通过申报课题、开展理论研究、出版心理健康教育读物、发表期刊论文的形式来丰富扩展老年心理健康教育和服务的理论基础。形成了“科研-教学-服务”的综合老年心理健康教育与服务工作机制。

该成果教育目的明确、教学内容丰富、工作成效显著，具有鲜明的老年教育特色。成果具有较强的针对性、可行性和实效性，在全省乃至全国具有较好的示范推广价值。

经专家鉴定，成果符合《广东省教育厅关于开展 2021 年广东省教育教学成果奖评审工作的通知》的各项规定和要求，推荐该成果申报参评教育教学成果奖。

推荐单位公章



6
1
2

3
4
5